

Qi Gong & Meditation

„Vier Tage Auszeit“ im Bayerischen Wald

16. - 19. April 2020

29. Oktober - 1. November 2020



Anmeldung & Information:



Elke Fisch

Ergotherapeutin
Qi Gong Lehrerin

Am Breinhof 20
94034 Passau
elke-fisch@qigong-passau.de
0851 - 37 93 91 48
0171 - 49 21 865
www.qigong-passau.de



Clemens Koch

Software-Entwickler
Qi Gong Lehrer

Heidenbergstr. 7
91186 Büchenbach-Kühedorf
clemens-koch@alles-ist-qi.de
09171 - 89 53 39
01520 - 96 80 964
www.alles-ist-qi.de



Unser Übungsraum auf der

GutsAlm Harlachberg

Harlachberg 1 + 2
94249 Bodenmais
Tel. 0 99 24 - 94 34 93 0
www.harlachberg.de
buchung@harlachberg.de

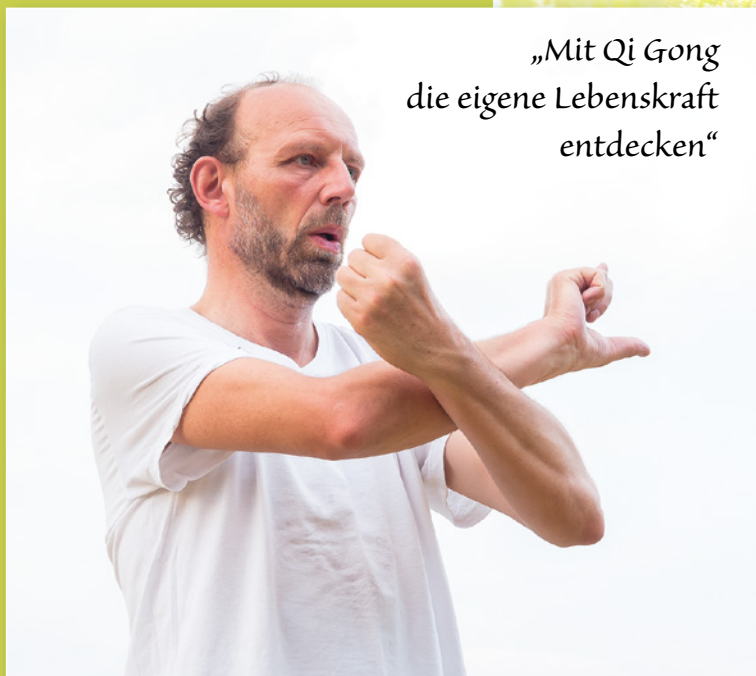
Offenes Qi Gong Angebot



für Anfänger und Fortgeschrittene

Mit Qi Gong innerhalb von vier Tagen

- ☞ die eigene Lebensenergie in Fluss bringen
- ☞ zur Ruhe kommen
- ☞ Kraft tanken
- ☞ sich eine Auszeit gönnen



„Mit Qi Gong
die eigene Lebenskraft
entdecken“



„Sich Zeit schenken
für mehr Lebensfreude“

Termine:

Kurs-Nr. 1: Do. 16. - So. 19. April 2020

Kurs-Nr. 2: Do. 29. Okt. - So. 1. Nov. 2020

Preis (pro Kurs):

Kursgebühr Qi Gong: **200,00 EURO**

Unterkunft und Verpflegung sind nicht in der Kursgebühr enthalten. Diese bitte direkt bei GutsAlm Harlachberg buchen.

Programm:

Donnerstag (Ankunft):

18 h gemeinsames Abendessen
20 h Übungseinheit

Freitag und Samstag:

9 - 12 h Übungseinheit
15 - 18 h Übungseinheit

Sonntag (Abreise):

9 - 12 h Übungseinheit
14 h Verabschiedung nach dem gemeinsamen Mittagessen

Ruhe - Kraft - Auszeit - Lebenspflege - Energie - Ruhe - Kraft - Auszeit